

## LEMBAR ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tindrawati  
NIM : 20190301081  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Ilmu- Ilmu Kesehatan  
Instansi : Universitas Esa Unggul

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun di rujuk telah saya nyatakan dengan benar, dengan skripsi saya yang berjudul :

**Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester Iii  
Di Klinik Tembuni *Birth Center* Jakarta Tahun 2021**

Demikian pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya.

Jakarta, Februari 2022



Tindrawati